



12月のほけんだより



2020年12月4日
東京自由保育園

歯磨き指導を行いました

幼児クラスを対象に、今年度2回目の歯磨き指導を行いました。あか組は磨き方を中心に練習、きいろ組・みどり組は磨き方だけでなく、歯の構造や歯の役割についての話をしました。ライオン、ウマ、ワニ、ゾウ…動物によって歯の形が違う事、またそれぞれの歯には役割がある事を学びました。ゾウの歯は一生のうちに6回も生え変わり、とても不思議な形をしています。どんな歯をしているのか、ぜひお子さんに聞いてみてください。

歯の染め出しでは、今回はみどり組対象に、歯型の紙の色塗りをしてもらいました。赤く染まった部分を見ながら、どこが汚れていたのか、どこが汚れやすい場所かを、みんなで考える機会が持てました。

お子さんの歯の健康の為に、まず歯への興味を持つことが大切です。お家でも楽しく歯のお話をしながら、歯みがきが楽しく取り組めるような機会を作っていただけたらと思います。



12月の保健行事

- ❄ 8日(火) 0歳児健診
- ❄ 14日(月) 乳児身体測定
- ❄ 16日(水) 幼児身体測定
- ❄ 22日(火) 手洗い指導
(きいろ・みどり)
- ❄ 24日(木) 手洗い指導(あか①)
- ❄ 25日(金) 手洗い指導(あか②)
※初めての手洗い指導の為、あか組は
2グループに分けて行います。



手洗い指導について



幼児クラス対象で、手洗い指導を行いたいと思います。きいろ・みどり組に関しては、ブラックライトを使用し、洗い残しを自分の目で確認する予定です。その際、ブラックライトに反応する専用のローションを使用していきます。安全な物ではありますが、皮膚が弱いお子さんでローション使用が心配な方は、事前に担任または看護師までお知らせください。

また、あか組は初めての手洗い指導となります。しっかりと練習できるように、2グループに分かれて行いますので、よろしくお願いいたします。

忘れずに!!咳エチケット!!



右の絵は、会話、咳、くしゃみをしたときに飛ぶツバの距離を表しています。会話だけでも1m、咳は3m、くしゃみは5mも飛ぶといわれています。

新型コロナウイルスの感染予防としても、咳エチケットがとても大切です。症状がある時にはマスクの着用やハンカチで口を覆うなど、自分も周りの人も守れるエチケットを心掛けていきましょう。