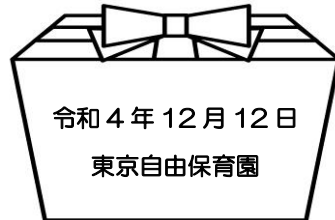




# 12月のほけんだより



令和4年12月12日

東京自由保育園

## 歯科検診を行いました

11月7日に全園児歯科検診を行いました。乳歯の頃から虫歯にならない事が、永久歯の健康へとつながりま  
す。今回虫歯を指摘されてしまったお子さんも、早期に治療し、生涯使っていく大切な歯を守っていきましょう。

また、検診していただいた田中先生から、子ども達へ向けて虫歯予防についてお話がありました。食後の歯磨  
き、時間を決めて食べる事、仕上げ磨きをしてもらう事が虫歯予防にはとても大切です。感染予防の観点から、  
保育園での歯磨きは現在も中止とさせていただいていますが、まずはご家庭での歯磨きを習慣とし、取り組んで  
いただけたらと思います。

## 歯について考えよう

きいろ組とみどり組対象で、看護師から“歯のおはなし”を行いました。「食べたら歯磨きをするのが大事な  
んだよね。」「ずっと食べてたら虫歯菌が増えちゃうから、だんだら食べたらだめなんだよ」と、田中先生からの  
お話を覚えている子も多く、しっかりと子ども達の知識となっている事を感じました。

またみどり組は、実際に手鏡を使って自分の歯を観察しました。生え変わりが始まり乳歯が永久歯になってい  
く成長過程を実際にみてもらい、「この歯が抜けちゃったから歯がないんだよ。」「ぐらぐらした歯があるよ」と  
じっくりと観察する事が出来ました。

お子さんの歯の健康の為に、まず歯への興味を持つことが大切です。お家でも楽しく歯のお話をしながら、  
歯みがきが楽しく取り組めるような機会を作っていただけたらと思います。



## 12月の保健行事

- 6日(火) 0歳児健診→実施しました
- 12日(月) 身体測定(幼児)
- 14日(水) 身体測定(乳児)
- 19日(月) 手洗い指導(あか)
- 20日(火) 手洗い指導(きいろ)
- 21日(水) 手洗い指導(みどり)



## 手洗い指導について



幼児クラス対象で手洗い指導を実施します。あか組  
は初めての手洗い指導となりますので、しっかりと練  
習できるように、石鹸での手洗いを重点的に行いま  
す。

きいろ組とみどり組は、手洗いチェッカー(ブラッ  
クライト)を使用し洗い残しを自分の目で確認する予  
定です。その際ブラックライトに反応する専用のロー  
ションを使用します。安全な物ではありますが、皮膚  
が弱いお子さんでローション使用が心配な方は、事前  
に担任または看護師までお知らせください。

