



令和3年6月9日発行
東京自由保育園

6月のほけんだより

虫歯予防集会を行いました

6月4日は虫歯予防デーと言われていて、虫歯予防の大切さを訴える日とされています。保育園でも、幼児クラス対象の虫歯予防集会を行い、歯の大切さについて話をしました。

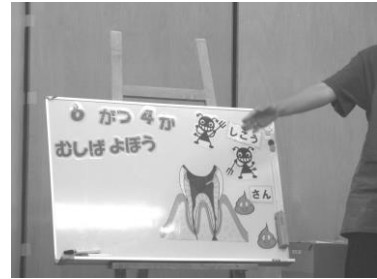
今回は、甘いものを食べたさっちゃんの中に“バイキンどうぶえん”がやってくるという紙芝居を見てもらいました。バイキンどうぶつ達が、歯をツンツン、ホジホジ。歯が痛くなったさっちゃんが目を覚まし、歯磨きをしてやっつける…というお話でした。バイキンどうぶつの登場に、子ども達はドキドキしながら、楽しんでお話を聞いてくれました。

また、紙芝居の内容をもとに、歯の教材を使って、どうやって健康な歯が虫歯になってしまうのかを説明していきました。少し難しいお話もありましたが、最後までしっかりと聞く事ができていました。

子ども達ができる虫歯予防として“食べたら歯を磨く”“好き嫌いをしないでバランス良く食べる”“よく噛んで食べる”“歯医者さんに行き、歯の点検をしてもらう”の4つが大切であると、伝えています。

残念ながら昨年引き続き、新型コロナウイルス感染予防の為（飛沫が舞う危険が伴う為）、園での歯磨きを中止していますが、まずは、お家での食後の歯磨きを日々継続していただき、歯の健康を保っていきましょう。

※園での歯磨きは、感染状況ふまえて再開可能かどうか決めていきたいと思っています。ご理解とご協力をお願いします。



皮膚トラブルはありませんか

気温も高くジメジメする日増え、あせも・虫刺され・とびひが気になる夏が近づいてきました。夏は湿度が高い為、お肌のケアが必要ないと思われがちですが、夏は紫外線も強く、またクーラーや扇風機などの刺激で、肌のダメージを受けやすい季節です。

そんな夏で一番大切なのは、皮膚の清潔を保つ事です。1日に何度も石鹸を使用するのはかえって肌のバリア機能を失ってしまいます。汗は擦らず濡れたタオルで拭くか、シャワーで汗を流し、皮膚を綺麗に保ってあげましょう。



6月の保健行事

- 14日（月）幼児身体測定
- 15日（火）乳児身体測定
- 18日（金）0歳児健診



登園許可証が必要な感染症

5月下旬頃に発生した水痘をはじめ、登園許可証が必要になる感染症があります。保育園に通うお子さんの健康を守り、感染症の流行を防ぐために必要なものです。下記感染症を診断された時には、登園許可証を持って受診しましょう。

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| インフルエンザ | 髄膜炎菌性髄膜炎 | マイコプラズマ感染症 |
| 百日咳 | 腸管出血性大腸菌 | 感染性胃腸炎 |
| 麻疹（はしか） | 流行性角結膜炎 | ウイルス性肝炎 |
| 流行性耳下腺炎（おたふく） | 急性出血性結膜炎 | RSウイルス |
| 風疹 | 溶連菌感染症 | 带状疱疹 |
| 水痘（みずぼうそう） | 手足口病 | 伝染性膿痂疹（とびひ） |
| 咽頭結膜熱（プール熱） | 伝染性紅斑（りんご病） | |
| 結核 | ヘルパンギーナ | |