

ほけんだより



令和元年 7月6日
東京自由保育園

虫歯予防集会・歯磨き指導を行いました

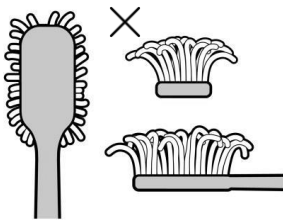
今年も幼児クラス対象に、虫歯予防集会を行いました。虫歯になってしまった太郎くんのお話を、保育士が劇として演じ、“虫歯にならないために大切な事”について話しました。保育士が演じるムシバイキンの登場に、驚いている子もいましたが、特に伝えたかった“歯磨きをする事”“好き嫌いのない事”は、子ども達にも印象に残った様子でした。

また各年齢で行った歯磨き指導では、あか組は、初めての歯磨き指導だったので、歯ブラシの持ち方と使い方を中心に練習。さいろ組・みどり組は、磨き方の練習と、磨き残した歯垢が赤く染まる“歯の染め出し液”を使って自分の磨き残しを確認しました。

自分では綺麗だと思っていた歯も、赤く染まって歯垢が残っていました。頑張っても、子どもが磨くだけではきちんと磨けていない事もあります。寝る前の1回でも良いので、仕上げ磨きを行い、お子さんの歯を確認すると良いでしょう。歯の健康の為に、お家での歯磨きの習慣を、ぜひこの機会に見直してみてください。



歯ブラシは綺麗かな？



一生懸命磨いても、毛先が開いてしまった歯ブラシでは、歯垢は落ちません。お家で使用している歯ブラシだけでなく、保育園で使用している歯ブラシもお子さんと一緒に時々確認してみてください。



7月の保健行事

14日(火) 幼児身体測定

0歳児健診

〔 春季健康診断欠席者は、
この日に健診を行います。 〕

15日(水) 乳児身体測定

皮膚トラブルはありませんか？

蒸し暑い日が多くなりました。あせもや虫刺され等の、皮膚トラブルを抱えるお子さんが増えています。また、本格的に飛び始めた蚊に刺される事も、増えてきていると思います。

虫刺されをかいてしまい、ジュクジュクしたり、水ぶくれができたりしていませんか？虫刺されのあとや傷が、なかなか治らないと思ったら、早めに病院を受診をしましょう。

※とびひ(伝染性膿痂疹)の時には、シャワーは行えません。また登園許可証が必要となります。

